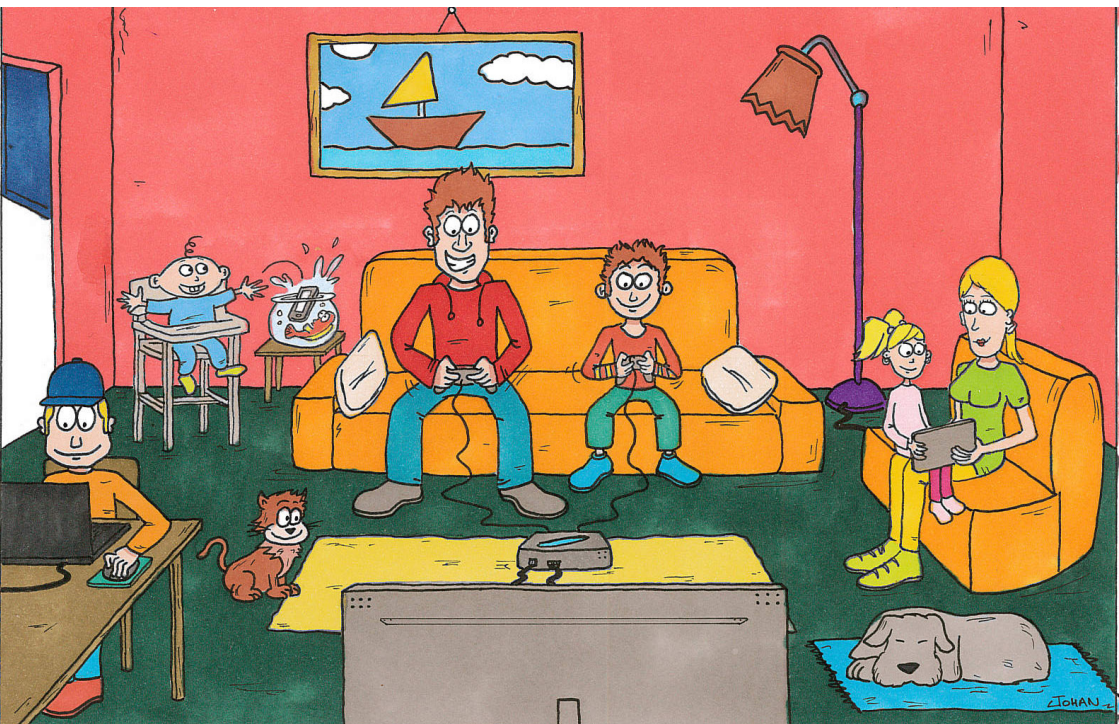


POUR UN BON USAGE DES ÉCRANS

*De plus en plus présents dans notre quotidien et celui de nos enfants...
Ils nous permettent de faire beaucoup de choses intéressantes...*



FAIRE UNE RECHERCHE

JOUER

TRAVAILLER

ECRIRE UN COURRIEL

ECHANGER DES IDÉES

REGARDER UN FILM

PARLER A UN AMI

ECOUTER DE LA MUSIQUE

APPRENDRE



Les écrans proposent des **IMAGES** et des **SONS**
provoquant des **ÉMOTIONS**
qui peuvent aussi entraîner :

RETARDS DE LANGAGE



PROBLÈMES DE SANTÉ (ALIMENTATION, VISION, FATIGUE)

PROBLÈMES DE CONCENTRATION

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

AGITATION



ISOLEMENT

DIFFICULTÉS SCOLAIRES

DIFFICULTÉS À TROUVER LE SOMMEIL

AGRESSIVITÉ

Un **CONTENU ADAPTÉ** à l'âge des enfants



Quelques conseils pour une **UTILISATION RAISONNÉE**

CHOISIR LE BON MOMENT



LIMITER DANS LE TEMPS

FAIRE ENSEMBLE



S'ASSURER QUE LE CONTENU EST SANS RISQUE

J'AIME AUSSI



« Maman, tu me lis une histoire ? »

« Nounou, tu construis une maison avec moi ? »

« Papa, tu joues à la dinette ? »

« Tonton, tu me joues un morceau de guitare ? »



« Papa, maman, on va faire un tour en vélo ? »

« Mamie, on fait un gâteau ? »

« Papy, tu m'emmènes avec toi à la pêche ? »

« Et si on faisait un monopoly ? »



POUR ALLER PLUS LOIN