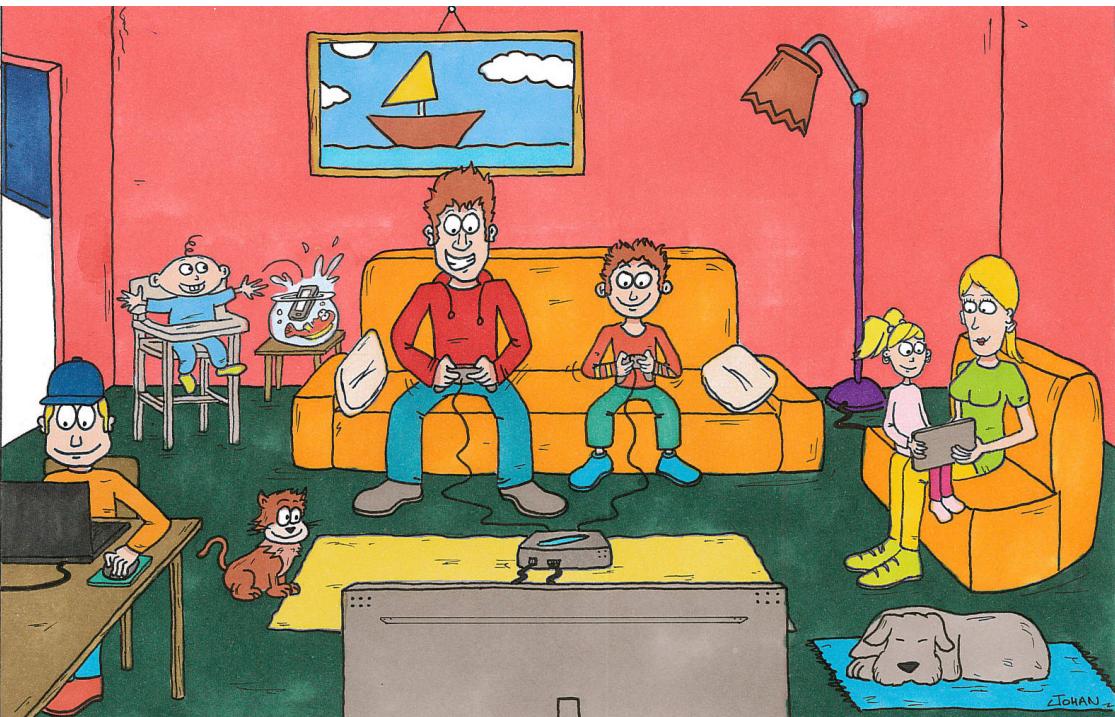


POUR UN BON USAGE DES ÉCRANS

De plus en plus présents dans notre quotidien et celui de nos enfants...
Ils nous permettent de faire beaucoup de choses intéressantes...



FAIRE UNE RECHERCHE

JOUER

TRAVAILLER

ÉCRIRE UN COURRIEL

ÉCHANGER DES IDÉES

REGARDER UN FILM

PARLER A UN AMI

ÉCOUTER DE LA MUSIQUE

APPRENDRE



Les écrans proposent des **IMAGES** et des **SONS**
provoquant des **ÉMOTIONS**
qui peuvent aussi entraîner :

RETARDS DE LANGAGE



PROBLÈMES DE SANTÉ (ALIMENTATION, VISION, FATIGUE)

PROBLÈMES DE CONCENTRATION

PERTE DE LA NOTION DU TEMPS

AGITATION



ISOLEMENT

DIFFICULTÉS SCOLAIRES

DIFFICULTÉS À TROUVER LE SOMMEIL

AGRESSIVITÉ

Un CONTENU ADAPTÉ à l'âge des enfants



Quelques conseils pour une **UTILISATION RAISONNÉE**

CHOISIR LE BON MOMENT



LIMITER DANS LE TEMPS

FAIRE ENSEMBLE



S'ASSURER QUE LE CONTENU EST SANS RISQUE

J'AIME AUSSI



« Maman, tu me lis une histoire ? »

« Nounou, tu construis une maison avec moi ? »



« Papa, tu joues à la dînette ? »

« Tonton, tu me joues un morceau de guitare ? »



« Papa, maman, on va faire un tour en vélo ? »

« Mamie, on fait un gâteau ? »



« Papy, tu m'emmènes avec toi à la pêche ? »

« Et si on faisait un monopoly ? »



POUR ALLER PLUS LOIN